



*Enciende  
y verás...*

## **15 exitosas técnicas que yo apliqué para que descubras hoy tu verdadero propósito en la vida**

Hola compañer@. Lo primero es lo primero: muchas gracias por descargar este regalo de bienvenida y por suscribirte a nuestro blog (recuerda, tuyo y mío). En esta guía encontrarás 15 técnicas para ayudarte a encontrar tu porqué en este juego llamado vida.

Puede que ya hayas oído hablar de ello. Exactamente las mismas veces que no has hecho nada para encontrarlo. Sí, me refiero a tu propósito de vida: **tu "porqué"**.

### **Espera, ¿yo también tengo un "porqué"?**

Sí, tú también. Si eres un ser humano, lo tienes. Incluso las plantas lo tienen, los animales... en general, cualquier ser vivo tiene un sentido en esta vida. El salmón que nada a contracorriente para desovar, los árboles y algas que realizan la fotosíntesis (sin la cual nosotros no podríamos vivir), los ríos que nacen en las montañas, las abejas que polinizan las plantas... Al igual que estos ejemplos, vitales para muchos de nosotros y para el buen funcionamiento del planeta, cada persona en este mundo tiene un "porqué" en la vida. Para saber cuál es el tuyo (que lo tienes) yo que tú no me perdería las pautas que he recopilado aquí abajo para hacerte la labor un poco más sencilla.

*"Puedes diseñar tu futuro, no esperar a que venga"*



*Enciende  
y verás...*

No deseo que llegue tu **crisis de la mediana edad** (en 40 años se suele fijar) para que te empieces a cuestionar la vida. Tampoco es necesario que llegue tu último año de una década (los 19, los 29, los 39...) ni que llegue el día de tu cumpleaños. Ni siquiera el 1 de enero, con los propósitos de año nuevo. ¿Por qué no vivimos cada día como si fuera 1 de enero?

### **Por qué es tan importante tener un propósito definido**

Primeramente quiero enfatizar la importancia de descubrir cuál es tu propósito de vida. En la reflexión final de **El viaje de Venancio** (un breve relato que he escrito para ti y que puedes descargar en [este enlace](#)), puedes hacerte una idea clara y concisa de la importancia de tener un "porqué" definido y de cómo todo lo demás cambia si tú te alineas con él.

### **¿Dónde busco mi propósito?**

Probablemente en el lugar en el que estás pensando: **dentro de ti**. Sostengo la siguiente teoría que me gustaría compartir contigo:

#### Pienso que somos como muñecas rusas

Las muñecas rusas (Matrioshkas) tienen la peculiaridad de contener otra muñeca en su interior, al estar huecas. Y esa muñeca, otra más en su interior y así sucesivamente.



*Enciende  
y verás...*

De este modo, mantengo la creencia personal de que de bebés somos "nuestro verdadero ser", pero no tenemos consciencia de nada (somos la muñeca rusa interior, la más pequeña).

Conforme nos hacemos mayores, aumentamos nuestro grado de conocimientos, nuestras preferencias, gustos, somos conscientes de lo que nos rodea, de quienes nos rodean. En ese sentido, crecemos como las muñecas rusas, haciéndonos "mayores" y engrosando física y mentalmente, evolucionando con el paso del tiempo.

Sin embargo, conforme vamos haciéndonos "mayores" también engrosamos nuestras creencias, nuestros acuerdos, nuestras convicciones... que son básicamente "creadas" por agentes externos, tales como sucesos, familia, amigos, profesores, vivencias, medios de comunicación...

El problema es que en cierto momento nos damos cuenta (ojalá hoy sea ese momento) de que **no sabemos realmente quiénes somos**, de que no nos lo hemos planteado nunca en la vida y de que parece que se nos han olvidado nuestros gustos, aficiones y sueños de cuando éramos "muñecas más pequeñas".

Así pues, debemos embarcarnos en un **viaje de apertura** de esas capas exteriores (ego) que nos comunican con ese "yo" de la capa más interna.

Se trata simplemente de darnos cuenta de que en muchos momentos estamos repitiendo patrones adquiridos en la infancia. En muchos momentos **no vivimos en nosotros**, vivimos en otros, con ideas de otros, con acuerdos de otros y, algunas veces, con acciones que otros toman por nosotros. Podemos decir que **vivimos por inercia, al "tran tran"**.



*Enciende  
y verás...*

*"Vivir la vida de otros es una de las formas más eficaces de arruinar tu propia vida" Juan Planes*

¿Conoces la imponente estatua de El David de Miguel Ángel, en la Galleria dell'Accademia de Florencia?

Todos tenemos un "David" dentro, lo que tenemos que hacer es lo que hizo Miguel Ángel (no yo, el **otro** artista 😊), quitar todo el material que sobra (miedos, falsas creencias, preocupaciones...) para esculpir nuestra verdadera escultura.

De esta forma, te invito a que conectes con tu interior. A que conozcas **quién eres, y no quién crees que eres**. A desnudarte y sintonizar con tu esencia. Si continúas leyendo estarás un poquito más cerca de llegar a la muñeca interior (y de descubrir tu propósito), para ser completamente tú: tu verdadero ser, pero a diferencia de cuando eras pequeño, ahora plenamente **consciente**.

La realidad es clara: nos hemos olvidado de lo más importante, de conocernos a nosotros mismos. La causa del sufrimiento humano es la ignorancia. Y **la ignorancia de uno mismo es la mayor de todas las ignorancias**. Si piensas que eres tu cuerpo y tu mente, no eres eso, eres mucho más que eso.

*"Lo que está detrás y lo que está delante no es nada comparado con lo que está dentro de ti"*



*Enciende  
y verás...*

### **¿Si descubro mi propósito, seré más feliz?**

Si lo persigues y le dedicas tiempo y energía, ten por seguro que sí, incluso si nunca llegas a conseguirlo. Como ya habrás oído alguna vez **el viaje es la recompensa**. El disfrutar del camino sólo puede llevar implícito que estás en propósito.

El problema es que como seres humanos actuales que somos, **queremos las cosas ya. Rápido y a ser posible gratis. Y sin esfuerzo**. Pero piénsalo fríamente: si todas las cosas que quisiéramos hacer fueran inmediatas, las consiguiéramos siempre y ya, ¿dónde estaría la gracia? ¿dónde estaría el **verdadero valor de conseguirlas?**

Cuando alguien realiza una proeza, ésta es considerada valiosa por el hecho de que ese alguien ha invertido tiempo, energía, esfuerzo... desmesurado en imponerse a las adversidades y a los requisitos que hacen que ese logro sea catalogado como proeza.

Si alguien pudiera realizar algo genial sin importar el tiempo o el esfuerzo, no sabría si le gusta hacerlo. No sabría cuánto se tarda en hacer. No sabría si es difícil o no. No aprendería a hacerlo ni aprendería de sus errores al hacerlo. No disfrutaría del simple hecho de pensar cómo hacer algo que hoy no sabe. No se maravillaría cuando algo funciona. Desde el momento en que el camino no es importante, lo logrado deja intrínsecamente de ser genial y se convierte en un mero dato.

Lo fascinante no es que alguien logre algo, sino **cómo ese alguien logró ese algo**. El camino conlleva la felicidad.



*Enciende  
y verás...*

El ser feliz es algo muy particular, personal, de lo que ya compartiré contigo cierta información en el blog. Pero a colación de ser feliz...

### **¿Dónde puedes encontrar la felicidad?**

Te dejo con este corto relato.

*"Cuentan que un buen día reunidos los Dioses en el Olimpo decidieron crear al hombre y a la mujer a su imagen y semejanza. En medio de la reunión, uno de ellos planteó que si les creaban idénticos a ellos, la creación resultaría ser otro Dios y no un hombre.*

*Visto que era un hecho evidente otro de ellos propuso lo siguiente: "Deberíamos quitarles algo, pero ¿el qué?" "¡Lo tengo! -gritó otro de los Dioses - podríamos quitarles la felicidad". "Pero... ¿dónde la esconderemos para que no la encuentren jamás?" argumentó otro.*

*Uno de ellos propuso que un buen lugar podría ser la cima más alta del mundo, a lo que otro repuso: "¡No!, recuerda que les dotamos de fuerza y, si pudieran subir, todos los demás sabrían dónde encontrarla". "Entonces - propuso otro - podemos esconderla en el fondo del mar". "¡No! recuerda que les dimos inteligencia, y alguna vez construirán algo que les permita llegar allí". Otro Dios sentenció: "podemos esconderla en otro planeta".*

*"No!, recuerda que les dimos audacia y algún día alguien construirá una nave para ir a otros planetas y entonces encontrarán la felicidad y serán todos como nosotros".*



*Enciende  
y verás...*

*El último de ellos era un Dios que había permanecido silencioso escuchando atentamente cada una de las propuestas de los demás Dioses. En ese punto rompió su silencio y dijo: "creo saber dónde ocultarla para que realmente nunca la encuentren". "¿Dónde?" - preguntaron los demás. "La esconderemos dentro de ellos. Estarán tan ocupados buscándola fuera que nunca la encontrarán".*

*Y desde entonces ha sido así: el hombre se pasa buscando la felicidad sin saber que la lleva dentro."*

### **Claves para descubrir tu propósito**

Cuando alguien te pregunta 5 cosas que se te dan mal, respondes rápidamente. Si esa misma persona te pregunta 5 cosas que se te dan bien, ya te hace pensar un poco. Si te pregunta quién eres, **¿cuánto tiempo te hace falta para responder?**

Es complicado de contestar si no te has parado a pensarlo alguna vez (con papel y boli). A continuación te voy a enumerar una **serie de técnicas** que te ayuden a descubrir la **marca que quieres dejar en este planeta**. Esto te va a llevar, en primer término, a tener las ideas más claras y a sacar valiosas conclusiones. También a identificar tus talentos, tus facultades, tus destrezas. Entre todos ellos habrá un talento que te haga único. A raíz de ello trazarás

tu camino. **No hacer este ejercicio de conocerte a ti mismo es síntoma de poco amor hacia ti**, así que lo dejo en tus manos.

*"No hay mayor atrevimiento q ser uno mismo"*



*Enciende  
y verás...*

## **Listas**

### **1) Lista de pasiones**

Uno de los ejercicios más elementales que llevé a cabo. Ayuda a **conocerte a ti mismo** y conseguir descubrir ese propósito que llevas dentro. Para llevarlo a cabo escribe en una hoja (no vale con pensar, hay que escribir) todas aquellas cosas que te iluminan los ojos cuando las practicas. Aquellas actividades, prácticas o hobbies que te apasionan y en los que ocurre el fenómeno de la contracción del tiempo (parece que pasa más rápido).

Esas actividades que te anclan a su realización, que te hacen mantener la concentración durante horas, que te hacen olvidar que es la hora de comer o que te hacen **llenar al límite tu vejiga** sin ir al servicio en horas. En su elaboración no hay lugar a las distracciones ni a la divagación por el pasado o el futuro. **Eres tú y vives en el ahora**. Todo aquello que cuando lo realizas estás viviendo al máximo, estás disfrutando, estás dando lo mejor de ti. En definitiva, todo aquello que **amas hacer**.

Son especialmente brillantes las actividades que te apasionaban de pequeño ya que están más cerca de tu verdadera esencia. Según los antiguos chinos, la imagen de una persona tiene 3 diferentes caras:

La primera es quién crees que eres (lo que llamamos ego).

La segunda es quién creen los demás que eres.

Y la tercera es quién eres en realidad (esencia).





*Enciende  
y verás...*

Como has visto anteriormente, al hacernos mayores acumulamos más creencias y más lejos estamos de nuestra esencia, de nuestro propósito. De pequeños somos **esencia viva**.

## **2) Lista de posibles pasiones**

Este ejercicio es similar al anterior, pero con actividades que aún no has realizado, pero que tienes la impresión de que te pueden llenar. Lista todo lo que se te ocurra.

## **3) Lista de aquello que se te da especialmente bien**

Esta lista es muy importante y a mí me ayudó mucho. Enumera todas las cualidades/habilidades que tienes que creas que son de buen nivel (**no es necesario ser un experto o virtuoso en ellas**) y todo aquello que realizas **sin esfuerzo de forma natural**. Dicho de otra forma: **TUS TALENTOS**. Lo que posiblemente a los demás les cuesta más que a ti o no hacen tan bien como tú. **Lo que te distingue**. Lo que de pequeño te fascinaba y que por alguna razón (o por ninguna) **un buen día dejaste de hacer**.

## **4) Lista de aquello que los demás dicen que se te da especialmente bien**

Muchas veces, como resultado de no conocernos a nosotros mismos, son **los demás** los que nos abren los ojos. Escucha, pregunta y observa qué es lo que los demás (amigos, familiares...) creen que se te da especialmente bien hacer. Aquello en lo que te **piden consejos** cuando hay que pensar, hacer o planear algo y recurren a tu experiencia o sabiduría. Sé cauto con sus respuestas. Ellos no te



*Enciende  
y verás...*

conocen realmente, pero puede que estén más cerca de conocerte que tú mismo. Aún así te llevarás alguna **grata sorpresa**. Apúntala.

### **5) Lista de desafíos superados**

Los retos hacen sacar lo mejor de nosotros mismos y, en ocasiones, desempolvar el tarro de las esencias (nunca mejor dicho) y demostrarnos de qué somos capaces. Todos tus **desafíos personales y profesionales superados** te pueden ayudar a definir tu propósito.

### **6) Lista de actividades que hacen que tus problemas desaparezcan temporalmente**

Seguro que te has resguardado alguna vez en ellas. Son actividades que hacen que por un período de tiempo no tengas preocupaciones, ni miedos, ni lamentos, ni ansiedad, ni estrés. Son medicamentos para tu cuerpo y alma. Te relajan y te llenan de **profunda autorrealización**.

### **7) Lista sobre qué puedes estar hablando durante horas sin aburrirte**

Esta clave me ayudó bastante a descubrir mi propósito. Todos tenemos ciertas aficiones, conocimientos... que amamos compartir con otros y, en ocasiones, sitiar a los oyentes bombardeándoles de información que quizás ni les interese. Pero **a ti sí te interesa**. Tú quieres hablar de ello porque te llena, amas describirlo y expresarlo.



*Enciende  
y verás...*

## **Preguntas**

### **8) Si te quedase un año de vida, ¿qué harías?**

Para contestar a esta pregunta de forma correcta necesitarás esperar unos días al **post de lanzamiento que tengo preparado para ti**. En breve lo compartiré contigo.

### **9) Si tuvieras éxito garantizado, ¿qué harías?**

Esta pregunta es en realidad dos. Primero tienes que preguntarte **qué significa "éxito" para ti**. Ya te adelanto que, bajo mi punto de vista, cada uno tiene su propia definición de éxito. Lo que para ti es exitoso puede que no lo sea para mí. ¿Estás de acuerdo con esto?

### **10) ¿Cómo te imaginas tu propio entierro? ¿Habrá mucha gente en él o sólo unos pocos? ¿Harán tus amigos, conocidos, compañeros un esfuerzo por acudir a él? ¿Por qué quieres ser recordado?**

Ponerte en perspectiva ante tu **futura despedida de este mundo** es un gran potenciador. Ayuda a identificar tu huella en el planeta. Visualiza el momento y, sobre todo, por qué te recordarán los allí presentes. **¿Qué legado quieres dejar?**



*Enciende  
y verás...*

## **Una vez que intuyes tu propósito**

Si ya tienes una idea medianamente clara de qué puede ser lo que tienes que aportar en este mundo, de tu contribución a la vida, y te has decidido a realizarlo, te invito a hacerte estas preguntas:

**11) ¿Por quién merece la pena realizarlo? (como no incluyas a una persona en particular icobras!)**

**12) ¿Afecta tu propósito de vida a otras personas o sólo piensas confeccionarlo en tu propio beneficio?**

Esta pregunta fue muy importante en el descubrimiento de mi "porqué".

## **Puedes tener más de uno**

Si realizando los ejercicios anteriores te salen múltiples resultados, tranquilo (puedo sentir tu sensación de alivio a través de la pantalla 😊). Elige pues **los mejores**, los que te llenen más. No puedes tener 7 "porqués" en la vida. A priori sólo uno, pero puede confundirse/solaparse/complementarse con algún otro. Si tienes 2 o 3 resultados, prueba lo siguiente:



*Enciende  
y verás...*

### **13) Identifícate y realiza tu propósito 1 durante una semana**

**Observa** tus emociones, tus reacciones, tus planes de futuro, tus acciones, tus pensamientos viviendo en propósito 1. Escríbelo para no confundirte u olvidarte. La siguiente semana haz lo mismo con el propósito 2, y la siguiente con el número 3. Al cabo de la tercera semana (pienso que más de 3 propósitos no es un número realista) lee lo apuntado en tus notas y establece cuál es el propósito que sientes que realmente es para ti, ese que brota del **único talento que te hace distintivo**.

### **¿Y si no logro descubrir ningún propósito claro?**

Si ese es tu caso, que también es posible, te recuerdo que aunque no lo hayas encontrado aún, tú también tienes uno. Prueba lo siguiente:

### **14) trabaja gratis/aprende en casa/ ayuda en algo/apúntate a una actividad o curso que tienes la intuición de que eres bueno haciendo (y que te emociona)**

Prueba, intenta. Éste es un buen método para descartar opciones y lograr tener una visión más clara de tu verdadero "porqué".

### **15) pasea y anota**

Personalmente lo hago a todas horas, incluso con un "porqué" claro. Este ejercicio es muy simple, pero puede hacerte abrir seriamente los ojos. Siempre que tengas que salir de casa, ir al trabajo, pasear, ir a hacer la compra... **estate atento a lo que acontece a tu alrededor**. Estate bien despierto. Encontrarás lugares, personas,



*Enciende  
y verás...*

actividades, acciones, situaciones... que te llamen especialmente la atención. Anótalas **sin juzgar si te sirven** para algo. Simplemente anota en lo que se fija tu atención y te fascina. Al cabo de unos días ve identificando patrones. Puede que descubras algo que antes habías pasado por alto.

Después de realizar estas listas, contestar a estas preguntas y seguir estas recomendaciones, fíjate en **lo que guardan en común** tus respuestas y saca conclusiones. Estoy seguro que a muy malas tienes una intuición de qué es lo que verdaderamente te apasiona hacer el resto de tu vida.

Bajo mi punto de vista, este ejercicio debería ser obligatorio en las escuelas, y posteriormente antes de entrar en las Universidades. Pero no es hasta ahora, a tus x años de vida, que has indagado en tu interior y has practicado un autoanálisis minucioso de tu ser. Si quieres saber **mi resultado** con este excepcional ejercicio, **lo podrás ver en unos días publicado en el blog.**

Si te paras a pensar, hay muchos propósitos claros de personas que conoces o que ya no están entre nosotros. Un ejemplo claro es el de **Steve Jobs.**

Recientemente he tenido el placer de leer su biografía y de aprender cómo fundó Apple y cómo fue **apartado** de su compañía. De cómo fracasó en la fundación de su segunda compañía (Next), de cómo se unió a Pixar para mejorarla y de cómo volvió a Apple 12 años después de su despido. Fue en esa época donde transformó (junto a su excelente equipo) **la visión que se tenía hasta ese momento** de la tecnología, de los teléfonos móviles, de los portátiles, de la música y de las tabletas, además de la integración del **diseño** como parte fundamental en sus productos. Más allá de la mitad del excepcional libro, después de detectarle cáncer y sobrevivir a una



*Enciende  
y verás...*

operación de trasplante de hígado con riesgo de perder la vida, el autor comenta:

*"El humor de Jobs mejoraba cuando podía recibir visitas de Apple. Tim Cook iba a verlo con regularidad y le informaba acerca del progreso de los nuevos productos. <<Podías ver cómo se animaba cada vez que la charla se centraba en Apple -- comentó Cook -- . Era como si se encendiera la luz>>. Amaba profundamente su empresa y parecía vivir por la perspectiva de regresar".*

En la siguiente página se puede leer:

*"Podías ver en sus ojos lo entusiasmado que estaba por regresar -- recordaba Cook --. Todavía tenía ganas de pelear y estaba deseando ponerse manos a la obra".*

Ya en la última página del libro se puede leer una reflexión del propio Steve:

*"¿qué me motiva? Creo que la mayoría de las personas creativas quieren expresar su agradecimiento por ser capaces de aprovechar el trabajo que otros han llevado a cabo antes que ellos. Y muchos de nosotros queremos contribuir con algo para devolverle el favor a nuestra especie y para añadir algo nuevo al flujo de la humanidad. Tratamos de utilizar el talento que sí tenemos para expresar nuestros sentimientos más profundos. Eso es lo que me ha motivado".*

Esto es lo que tienes que encontrar en tu interior, **la fuerza que te impulsa** y mueve a seguir en tu propósito sin importar los obstáculos que tengas en el camino. Y como leíste anteriormente, cada uno tiene



*Enciende  
y verás...*

su propia definición de éxito. Encuentra la tuya y **alinéala con tu misión en este mundo.**

En la lectura de [El Viaje de Venancio](#) puedes encontrar otro claro ejemplo del propósito de vida de una persona, en este caso ficticia. Puedes descubrir cómo hace Venancio para encontrar su "porqué".

*"¡Descubre tu propósito ya!"*

### **¿Y qué ocurre después de descubrir mi "porqué"?**

Ya has dado el **primer paso**, uno de los más importantes y que no todos están dispuestos a realizar. Ya tienes medianamente claro un propósito de vida. Ahora toca potenciarlo, **actuar**.

Imagina que hace un día espléndido de Sol (aquí en Dublín es más complicado 😊) y tú estás durmiendo en la cama. No lo puedes disfrutar. Es más, ni siquiera eres consciente de que hace un día de escándalo porque sigues dormido. Sólo cuando despiertas te das cuenta. Puedes oír personas en la calle, niños jugando y gritando, rayos de Sol que llegan a tu cama... Pero aún así, si sigues en la cama no disfrutas del día. Tendrás que levantarte, vestirte y salir de casa. Es decir, **pasar a la acción**.

### **Potencia tu propósito a partir de hoy**

A la hora de potenciar tu propósito ten por seguro que encontrarás circunstancias, situaciones, personas... que te van a obstaculizar en ese camino. Otros, sin embargo, soplarán a tu favor para que





*Enciende  
y verás...*

continúes. **Este blog será uno de tus mejores aliados** (me comprometo a ello) ya que en él encontrarás hábitos realistas a incorporar en tu día a día para caminar por la senda de tu propósito. Con la correcta aplicación de estas técnicas y actividades lograrás un cambio de calidad de vida que te dejará fascinado. Te prometo que así es. Yo lo he vivido y así lo comparto contigo y recomiendo que lo pruebes. Eso sí, no puedo (ni quiero) cambiar a nadie.

**Hay una parte de nosotros a la que le gusta que nos aticen un poco.** El ser humano suele tender al conformismo y a la comodidad, a la holgura, a la vidorra. A cualquiera le pasa. Pienso que hay 2 formas de hacer mover a una persona del sillón. Una es que suceda algo, esa sacudida de la que hablo. Algo así como una obligación a entrar en acción (**ser reactivo**). Otra es que tengas ilusión por algo, y seas tú, no un acontecimiento, el que te mueve (**ser proactivo**).

Te propondré las **mejores técnicas y métodos** de mejora personal y te daré las **mejores recomendaciones** que he implementado en mi mejora de vida, pero en última instancia **eres tú**, compañer@ de viaje, **quien cambiarás o no**. Quien aplicarás esas técnicas y quien probarás, intentarás, errarás y aprenderás. Quien acomodará esa información a tu vida y quien la transformarás y la llevarás a donde así lo desees.

*"Todo el mundo piensa en cambiar la humanidad, pero nadie en cambiarse a sí mismo" Leon Tolstoi*

**Eres "así" hasta que empiezas a ser "asao"**

Me encanta este título. "Yo es que soy así", habrás oído alguna vez. Quizás a ti mismo.



Enciende  
y verás...

Es más útil cambiarte a ti mismo que cambiar a los demás, porque ellos sólo cambiarán si ellos quieren, exactamente igual que tú. Tú

eres el único que puedes mejorarte a ti mismo. Toma **hoy** la responsabilidad de tu vida.

**Creas lo que crees.** Si quieres modificar algo ahí fuera tienes que empezar a pensar diferente ahí dentro (en tu cabecita). Si eres pesimista (por ejemplo) puedes llegar a ser optimista. Ser pesimista no es algo con lo que naces. Es algo que lo fabricas con el paso del tiempo. **Ten muy en cuenta esto por favor. Cualquier cosa que no te guste de ti la puedes cambiar.** El problema es que no le dedicamos **tiempo** a algo tan importante y además no creemos que esto **sea posible**. Simplemente observa a tu alrededor y encontrarás ejemplos de personas que eran "así" y se han vuelto "asao".

En **El monje que vendió su Ferrari**, un libro que desde ya recomiendo que adquieras, podemos leer la siguiente frase, con la que estoy más que totalmente de acuerdo:

*"El cambio es la fuerza más poderosa: mucha gente lo teme pero los sabios lo abrazan sin reservas. Los que están abiertos a nuevos conceptos son siempre los que alcanzan niveles más altos de realización."*

Como siempre te digo, no pido que te lo creas. Pruébalo y considera si merece la pena 😊.

Y hasta aquí mi regalo de bienvenida para ti. Espero que esta aventura no haya hecho más que empezar.



*Enciende  
y verás...*

Y como este blog es tanto tuyo como mío, deseando estoy de saber cuál es el resultado que has obtenido de este ejercicio. Te ruego que

lo compartas conmigo en [este enlace](#), donde además **podrás descubrir mi "porqué"**, hallado al poner en práctica los anteriores ejercicios.

Al hacer público tu propósito te hace más aferrado a ello y comprometido contigo mismo a alinear tus pensamientos, emociones y acciones transformadoras para llevarlo a cabo. También puedes inspirar a otros en la identificación de sus posibles "porqué" así que **¡te animo a compartirlo!**

*"Tienes derecho a disfrutar de la vida"*

Un placer escribir para ti, amig@.

Miguel Ángel